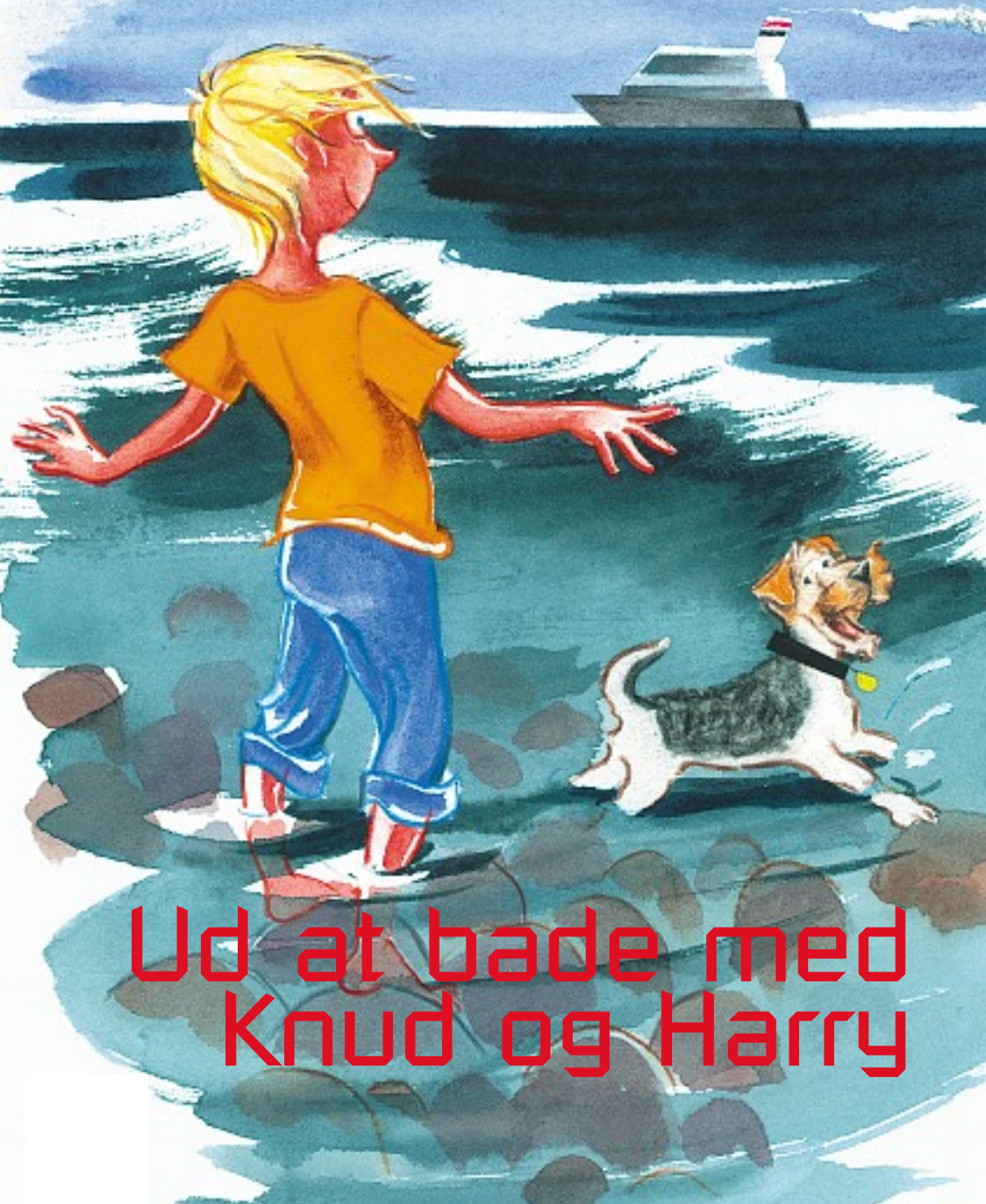




Rådet for Større Badesikkerhed



Ud at bade med
Knud og Harry



Ved det store frokostbord,
sidder Knud og far og mor,
store Hans og damen Hanne,
onkel Kaj og moster Anne.

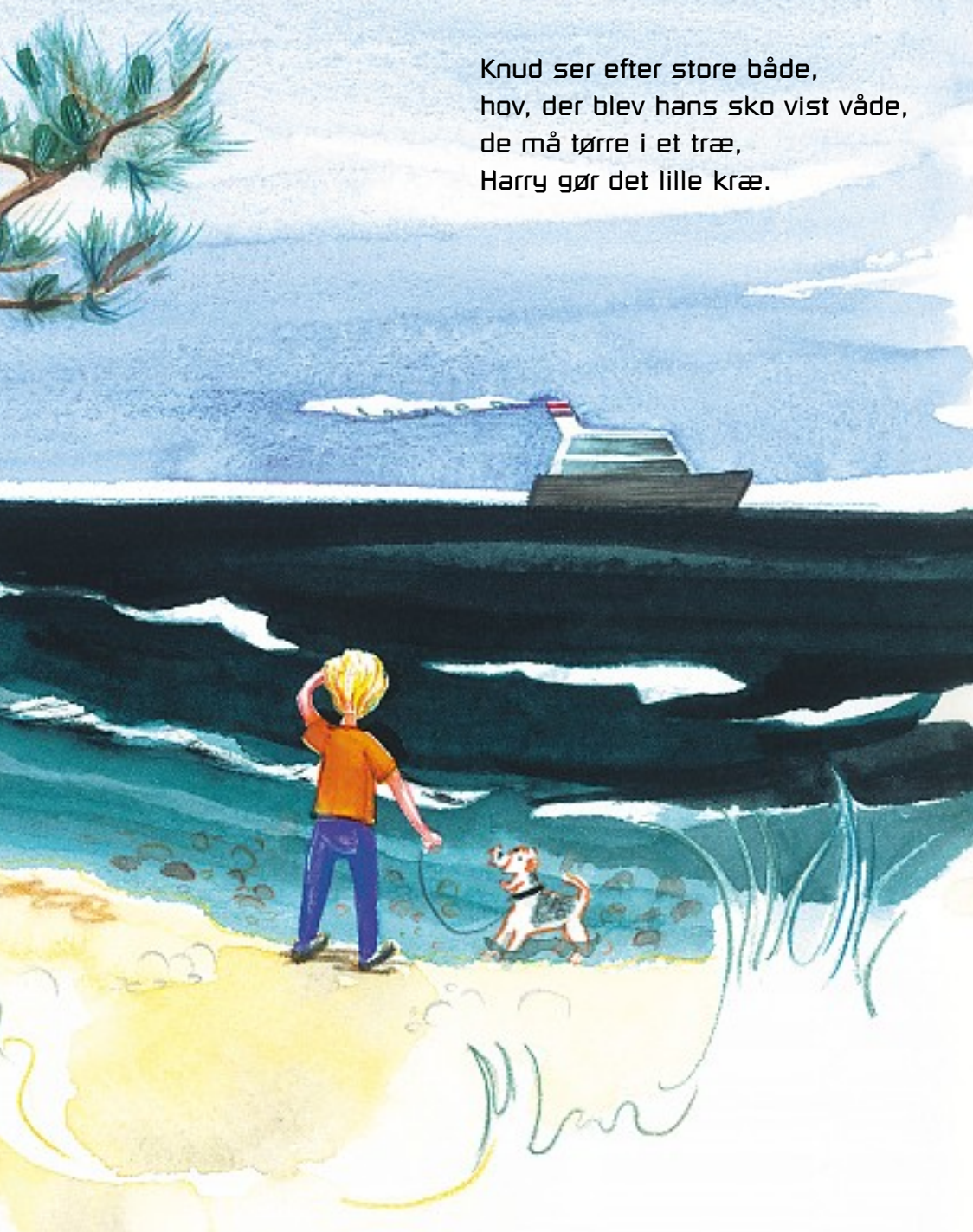


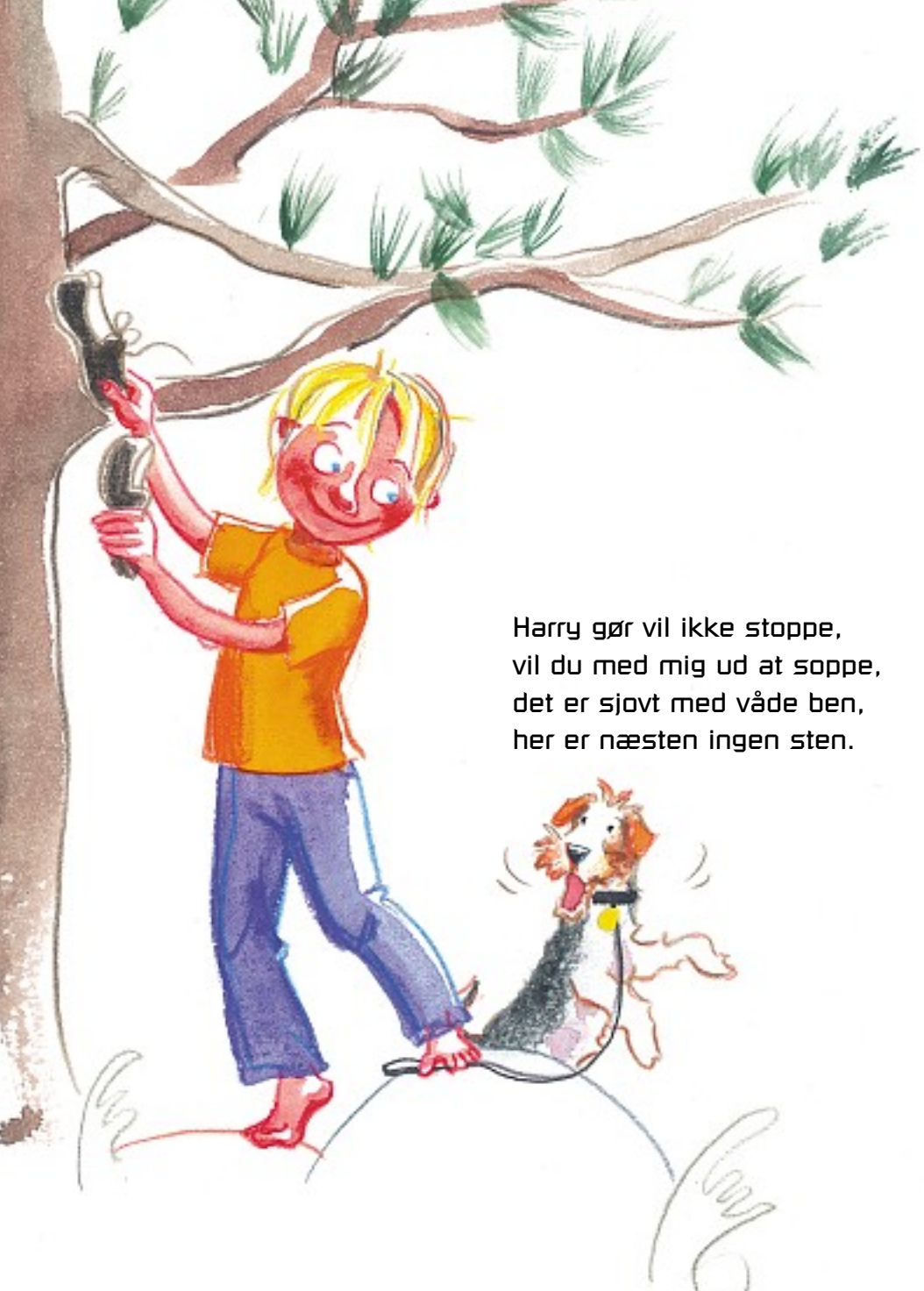
Der blir' spist og meget andet,
Knud vil dog en tur til vandet,
og tar' Harry med i snor,
sir' farvel til far og mor.



Stranden ligger ganske øde,
ikke nogen kan man møde,
som vil spørge lige ud:
- Må du gå til vandet Knud ?

Knud ser efter store både,
hov, der blev hans sko vist våde,
de må tørre i et træ,
Harry gør det lille kræ.





Harry gør vil ikke stoppe,
vil du med mig ud at soppe,
det er sjovt med våde ben,
her er næsten ingen sten.



Vandet skulper, bølger går,
det er sjovt, hvor Knud nu står,
Harry og Knud er lige kåde,
nu blev bukserne også våde.

Kan det ske, at far bli'r sur,
hvis jeg ta'r en svømmetur,
Mor bli'r stolt og meget glad,
når jeg gerne vil i bad.





Op i træet hænger Knud,
sine bukser lige ud,
så de minder om et flag,
det er dog en dejlig dag.



Bluse, strømper, Harrys snor,
nu i træet også bor,
Knud syn's, han er supersmart.
Ham og Harry er parat.

Knud vil hurtigt ud og svømme,
men hans fødder bliver ømme,
på de store skarpe sten,
av, i klemme kom hans ben.



Hjælp mig med at hente Far,
kære Harry vær' så rar,
tå' de våde bukser med,
skynd dig Harry kom af sted.



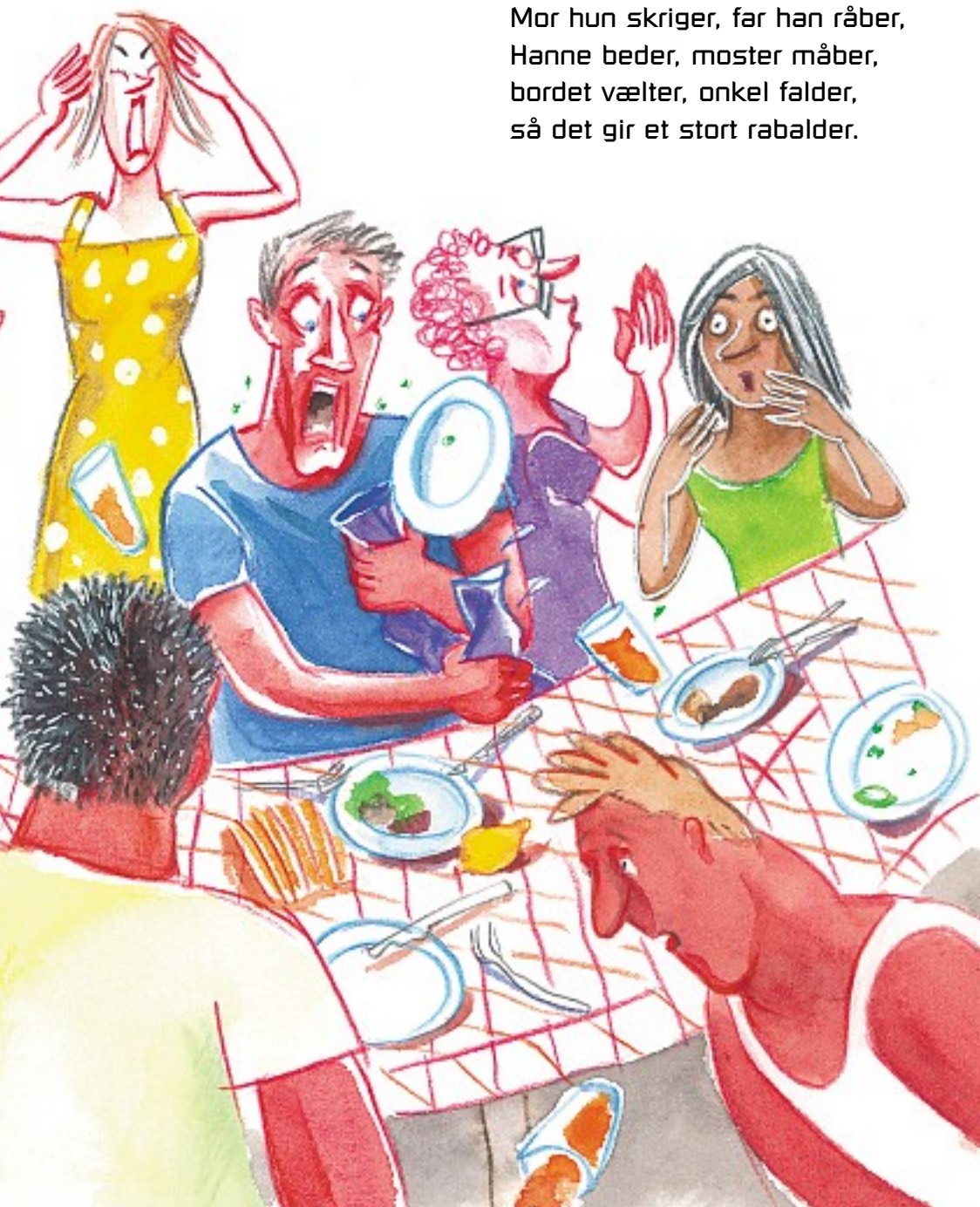
Harry løber rask af sted,
bukserne er også med,
de bli'r fuld' af skidt og jord.
Hjemme sidder far og mor.

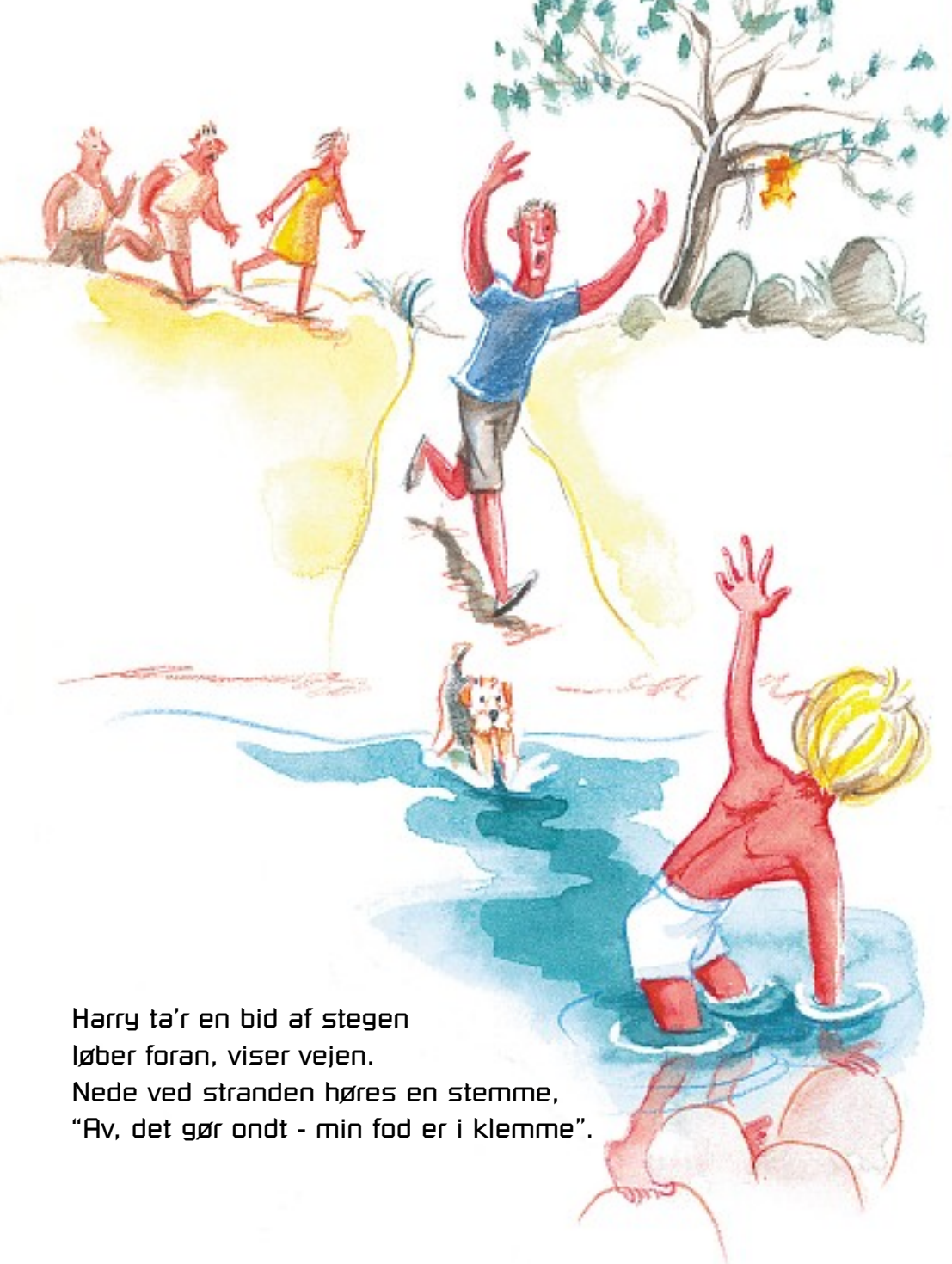




Harry springer ind i haven,
hopper lige op på maven,
af Knuds mor som stadig spiser,
hvad er det som Harry viser?

Mor hun skriger, far han råber,
Hanne beder, moster måber,
bordet vælter, onkel falder,
så det gir et stort rabalder.





Harry ta'r en bid af stegen
løber foran, viser vejen.
Nede ved stranden høres en stemme,
"Av, det gør ondt - min fod er i klemme".

Far, han springer ud i vandet,
onkel han er også landet,
nede ved den store sten,
Knud har brækket venstre ben.



Hans er også løbet med,
men nu går han til det sted,
hvor en nødalarm står fast
ved en trekant og en mast.





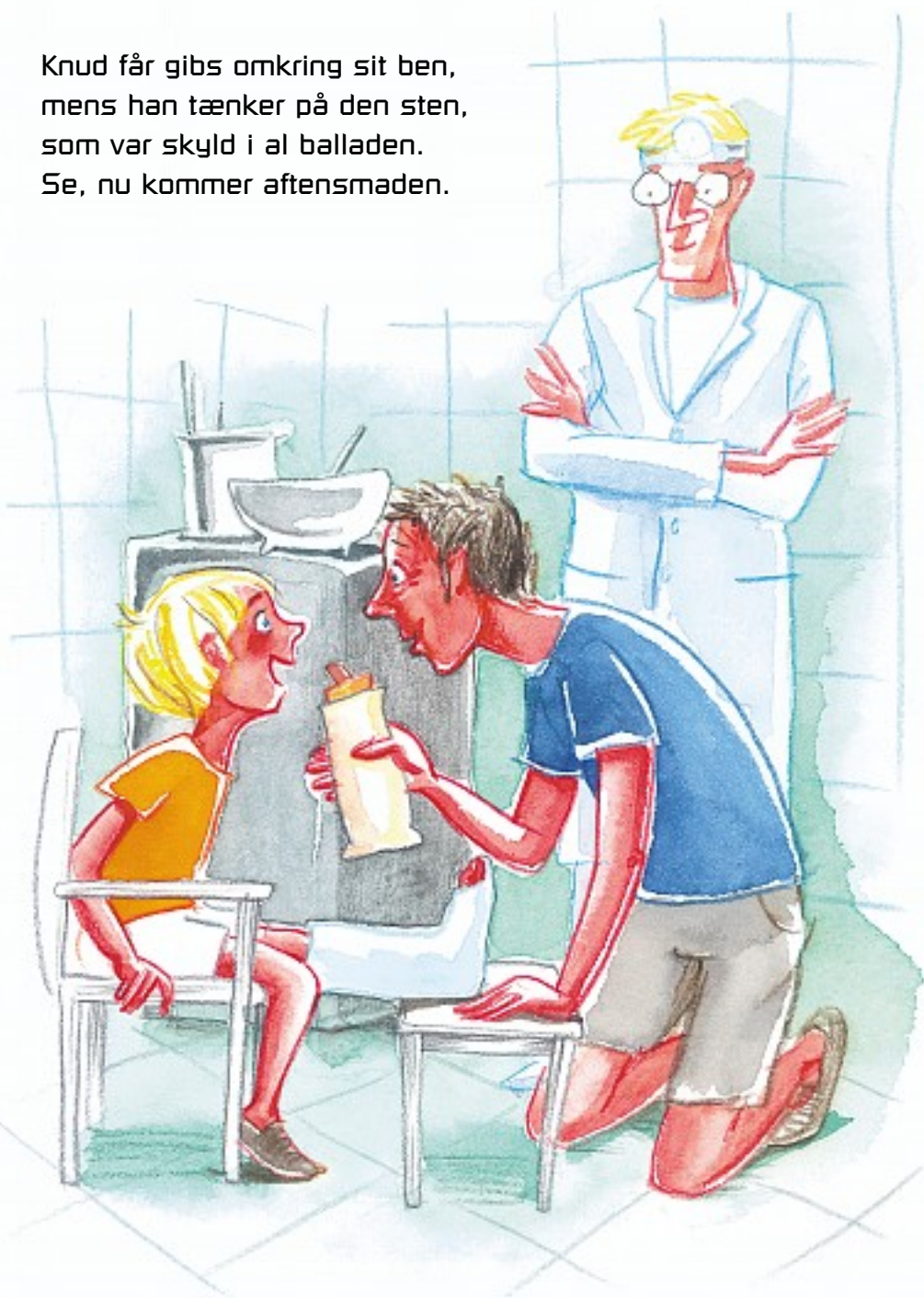
Man må ikke tage chancen,
så Hans kalder ambulancen,
til at hente lille Knud,
og en bære bli'r lagt ud.





Knud bli'r kørt til sygehuset,
far er stadig lidt beruset.
Mor hun græder, onkel trøster.
Knud han fryser, så han ryster.

Knud får gibs omkring sit ben,
mens han tænker på den sten,
som var skyld i al balladen.
Se, nu kommer aftensmæden.





Av, det gibbs er rent forbandet,
jeg går aldrig mer' i vandet,
uden far og mor er med,
kan det bli' et farligt sted.

Vil man ned til vandet vandre,
skal man altid gå med andre,
det er dumt, hvis nogen tror,
dette kun er tomme ord.

Sig det nu til søster, bror,
og til bedstefar og mor:
Går de ud til vandet ene,
kan vi andre bli' alene.



VIGTIGT AT VIDE,

Om at bade alene

Selvom Knud har gået til svømning, må han ikke svømme alene.

Alle skal følges med en voksen, når de bader, både i svømmehallen, badelandet og i svømmebassiner udenfor og indenfor.

NÅR DU BADER

Hvorfor har Knud ikke bare taget svømmevinger på?

Når et barn har svømmevinger på ved vandet, bliver det lidt som et lille badedyr. Hvis det pludselig blæser, eller hvis der er en stærk strøm, kan barnet blive trukket langt ud på havet.

Rigtige badedyr kan også nemt blive ført ud i vandet – med et barn på ryggen, og det kan være rigtig farligt.

Så lad badevinger og badedyr blive hjemme, og brug dem kun i svømmehallen, i badelandet og der hvor man har private svømmebassiner, ude eller inde, hvis det er tilladt.

Hvor langt må man gå ud i vandet, når man er på stranden?

Man skal kun gå så langt ud, at vandet når op til navlen.

Der kan være stærke strømme under vandet. Derfor skal en voksen først gå ud til anklerne i vandet og mærke, om det er roligt. Er det ikke det skal man gå hjem igen.



Skal man lære andet end at svømme, når man går til svømning?

Til svømning skal du lære at være under vandet. Du lærer at blæse små bobler imens. Husk, at du kun skal lave øvelsen, når din lærer kigger.

Lad være med at holde vejret under vandet for sjov eller konkurrere med andre om, hvem der kan holde vejret længst.

Det er ikke en leg, for andre kan jo tro, at du er ved at drukne.

Lær at springe rigtigt i vandet af en svømmelærer og vær sikker på, at vandet er dybt nok, før du springer. Ellers kan du ramme bunden og slå dig meget slemt.

Hvad er der inde i den orange

Inde i redningsposten er der to redningsveste, to bæltter, en meget lang, stærk snor og en redningskrans. Tit er der også en alarmtelefon, så man kan ringe til politiet og få fat i en ambulance, som Hans gør i historien.

Hvis der er en, der er ved at drukne langt ude i vandet, kan voksne bruge tingene til at hjælpe.

En voksen tager redningsvest og bælte på. Snoren binder han fast i sit bælte Den anden ende binder han fast i en anden voksen, der bliver stående inde på stranden.

Hvis han er alene, kan han binde snoren fast i redningsposten. Den voksne svømmer ud på havet med redningskransen til den, der er ved at drukne.

trekant, der står på stranden?

Når han har fået den, der er ved at drukne, ind i redningskransen, svømmer han tilbage til stranden, mens han trækker redningskransen efter sig.

Hvis der står en voksen på stranden og holder i den anden ende af snoren, kan hun trække kransen og de to personer ind. Som du kan høre, er tingene i redningsposten helt nødvendige, for at vi kan hjælpe, hvis nogen er ved at drukne.



Derfor er det meget vigtigt, at ingen bruger tingene i redningsposten til at lege med eller tage dem med hjem. Et menneske kan blive reddet, hvis det hele ligger parat.

De vigtigste baderåd

- Bad altid sammen med en voksen
- Gå ikke længere ud end til navlen, og gå eller svøm derfra langs med stranden
- Gå op, når du fryser
- Bad kun, når du er frisk
- Husk, at 1-1-2 er nummeret til politi og ambulance





På stranden ved havet og de store søer

Lad badedyr og svømmevinger blive hjemme, når du er på stranden.

En voksen skal først gå ud i vandet og mærke, om der er stærk strøm, før du selv går ud. Svøm aldrig ud efter badedyr eller andet, der er ved at drive ud.

Lad de voksne ringe til politiet, også hvis et tomt badedyr driver til havs. Pas godt på redningsposten. Den kan være med til at redde liv.

I svømmehallen og badeland

I svømmehallen må du aldrig løbe på de våde fliser.

Du må ikke skubbe, forskrække andre eller hoppe i, der hvor nogen svømmer.

Spring kun i vandet, når du har lært, hvordan man gør, og når du er sikker på, at vandet er dybt nok.

Kør ikke ned i vandrutschebanen, før du er helt sikker på, at der ikke er andre på vej ned foran dig,

Kør aldrig ned ad vandrutschebanen med hovedet først. Det er meget farligt.

Overhold reglerne og gør altid det, personalet siger.



På ferie i udlandet

I andre lande gælder badereglerne også.

Lad dine forældre spørge på hotellet eller spørge en guide, hvor den nærmeste strand er, hvor dybt vandet er i poolen, og om der er noget andet vigtigt, I skal vide om vandet, der hvor I er på ferie.

Tegn din egen badeferie



ISBN 978-87-92450-00-5

Dit navn _____



Rådet for Større Badesikkerhed
Bybjergvej 14 • 3060 Espergærde
Telefon: 7027 5555

info@badesikkerhed.dk • www.badesikkerhed.dk